

No.079
Septiembre/2017

**Aprender de la vida es una experiencia
que te llena de felicidad**

Testimonio de vida

**JUAN
DE JESÚS
TORRES**

PREMIAMOS LA
FORTALEZA Y
EL VALOR EN

FUNCOLOMBIANA



Reserva este espacio para tu marca
contáctanos:
(1) 703 2394 - 320 2049620



Fundación Colombiana de
leucemia y linfoma

•Inspiradores de vida•

Conoce más de nuestras Jornadas educativas

2017



*Tocaremos temas relacionados con el diagnóstico,
tratamiento, deberes y derechos en salud y autocuidado.*

En Bogotá

I Jornada Educativa: Sábado, 20 de mayo

II Jornada Educativa: Sábado, 30 de septiembre

III Jornada Educativa: Sábado, 02 de diciembre



Lugar: Auditorio del Sena, Calle 52 #13-65

Hora: 8:00 a.m. - 12:00 m.

No olvides confirmar tu asistencia a:

321 475 7017 - 320 204 9620
pacientes@funleucemialinfoma.org

ÍNDICE

Pág.	
04	Testimonio de vida
06	Pregúntale al especialista
08	Novedades
09	Eventos
10	Datos de Interes

El Faro No. 079
Septiembre 2017
Bogotá D.C.
ISSN: 2590-9428.

EDITORIAL:

Fundación Colombiana de Leucemia y Linfoma

DIRECTORA:

Yolima Méndez Camacho

INVESTIGACIÓN Y REDACCIÓN:

Mónica Giraldo y Sara Avila

CORRECCIÓN DE ESTILO:

Yolima Méndez Camacho

FOTOGRAFÍA:

Pablo Salgado, Andres caballero Contreras, Harrym Ramírez e Iván Garnica

CONCEPTO CREATIVO GRÁFICO, DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN:

AGO Publicidad - Universidad Central

Coordinación general AGO:

Guerly Adriana Flórez Escobar

Coordinación proyectos AGO:

Paola Andrea Duarte Romero

Tutor Área Creativa Gráfica AGO:

Armando González

Equipo de publicistas AGO:

Iván Rodríguez Vallejo, creativo gráfico
Verónica Restrepo Vargas, ejecutiva de cuentas

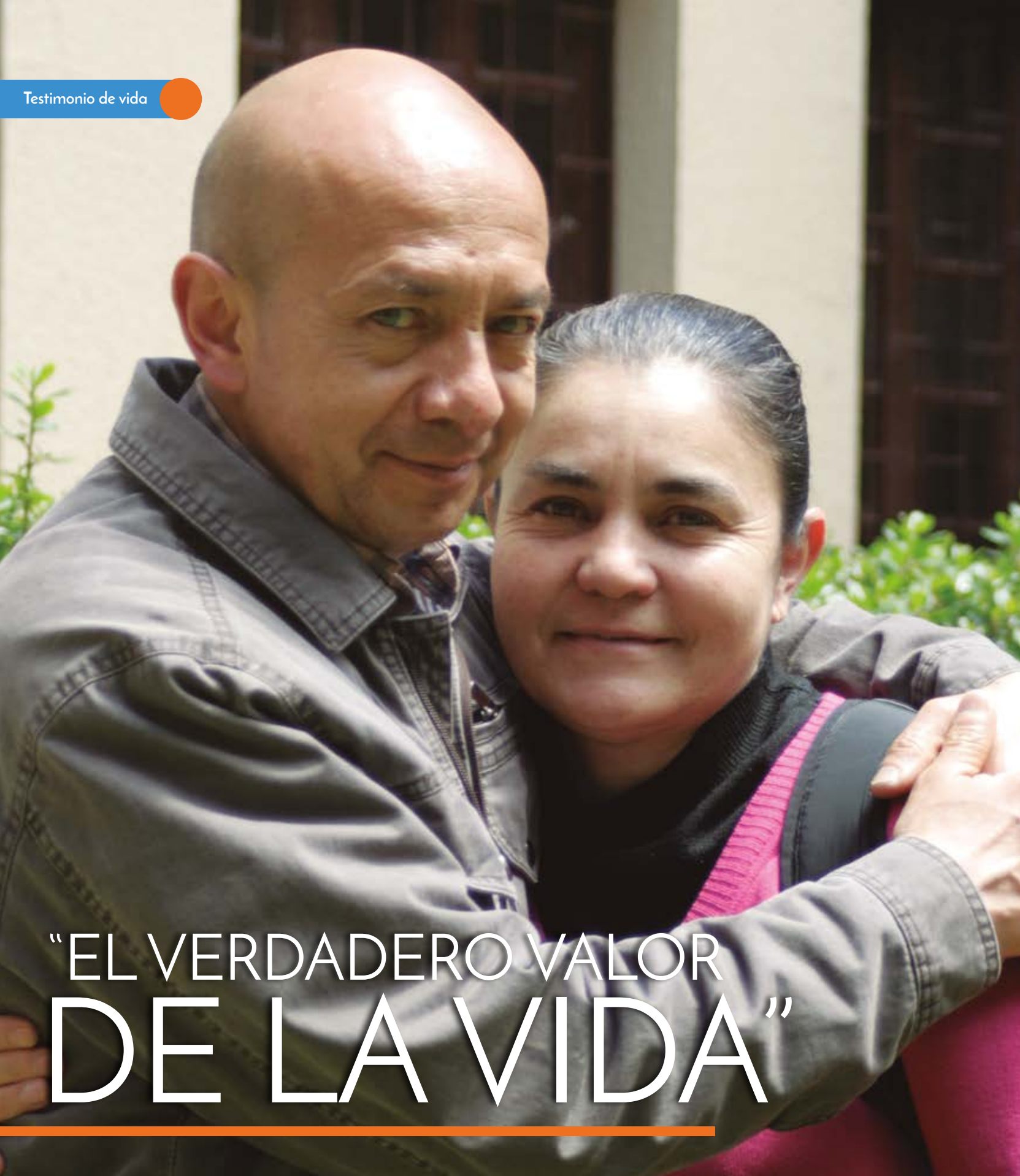
IMPRESIÓN:

Induprint

Tu marca podría
estar **aquí**

Contáctanos
(1) 7 032 394 - 320 2049 620

f /funcolombiana
t /LeucemiaLinfoma
+ /funcolombianadeleucemiylinfoma.org
www.funleucemialinfoma.org



“EL VERDADERO VALOR DE LA VIDA”

“ES ADMIRABLE COMO SIN CONOCERME SOY IMPORTANTE PARA LA FUNDACIÓN, ME DEDICAN TIEMPO, ME HACEN SEGUIMIENTO Y SE PREOCUPAN POR MI SALUD”

El inicio... En el 2003 consulte al médico por una inflamación en el cuello. Los resultados de la biopsia sugerían malignidad, por lo que me llene de miedo, sin embargo, al ser un hombre creyente inmediatamente pensé que el cáncer no es sinónimo de muerte y me enfoque en lo importante: Acceder a un tratamiento. Fue así como luego de confirmado el diagnóstico de leucemia linfocítica crónica, inicié mi tratamiento en el Instituto Nacional de Cancerología. Mi hematólogo me dijo que aunque mi diagnóstico no tenía cura, si se podría tratar y lograr un buen control de la enfermedad.



Lo más difícil...

Han sido 14 años caminando junto a la leucemia, de los cuales, los primeros 13 estuve en observación y control por parte del especialista hematólogo, no recibí medicamentos. A comienzos del 2017, mi médico me informó que debía iniciar tratamiento de quimioterapia, esto fue difícil para mí, pues temía que los cambios y los efectos del tratamiento afectarían mi cotidianidad.

“Gracias a Dios superé esta fase del tratamiento y actualmente soy tratado solamente con medicamentos orales.”

El aprendizaje...

Durante 14 años he aprendido muchas cosas, pero sobre todo a confiar en Dios.

Esta experiencia me ha permitido reconocer la vulnerabilidad humana y darme cuenta que sólo Dios

tiene la última palabra sobre nuestras vidas. Él no nos manda pruebas que no podamos soportar.

“El cáncer ha sido una oportunidad para aprender a ser más paciente y tolerante.”

Lo más valioso...

Ha sido encontrar el verdadero valor a la vida y a la salud que Dios nos da.

“Tener la oportunidad de agradecer por cada nuevo amanecer y disfrutar los pequeños detalles junto a mis seres queridos, es realmente valioso.”

Mi experiencia con la Fundación...

Conocí la Fundación a través de una colaboradora en el Instituto Nacional de Cancerología, siempre han estado ahí cuando necesito asesoría o guía sobre mi enfermedad y tratamiento.

“Es admirable como sin conocerme soy importante para ellos, me dedican tiempo, me hacen seguimiento y se preocupan por mi salud.”

Todos estos detalles me hacen sentir importante y valorado como paciente y como ser humano.

Su mensaje para otros

Crean que Dios es el único que da la vida y quien tiene la última palabra sobre nuestra vida. Él es quien da el conocimiento y el talento a los médicos, para acompañarnos y para ofrecernos el mejor tratamiento disponible.

“Tengan paciencia y fe, porque están en manos de expertos de Dios.”

Juan de Jesús Torres - 59 años

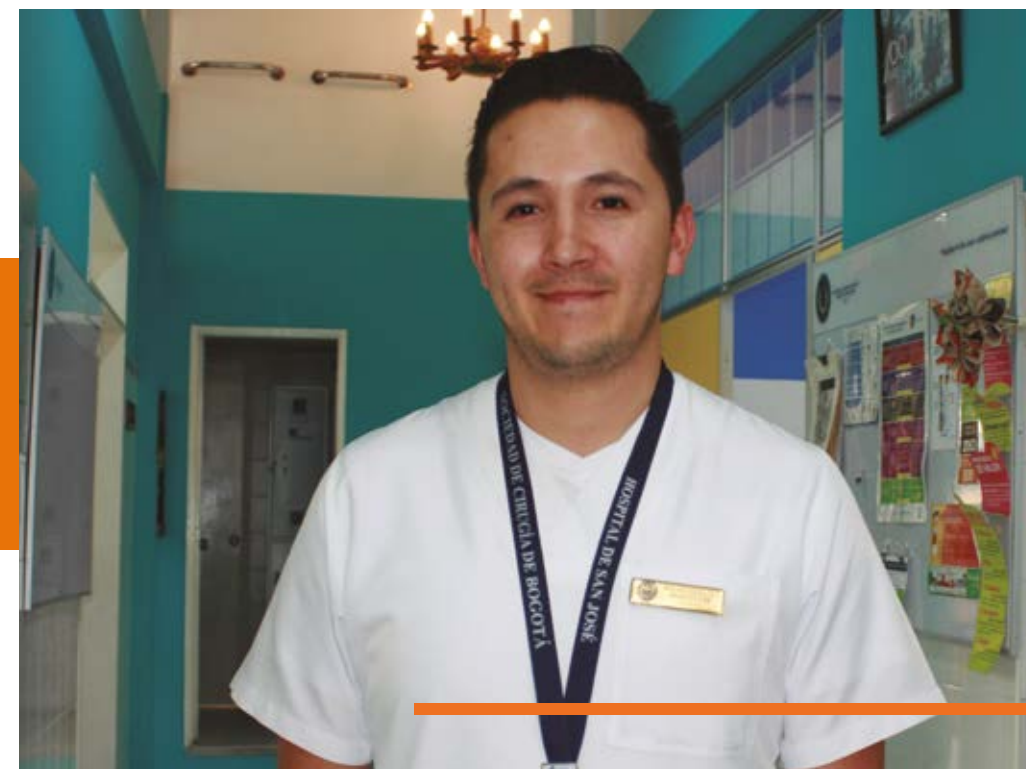
HABLA NUESTRO ESPECIALISTA INVITADO DEL MES:

¿Qué debe saber el paciente en relación a su auto cuidado, cuando está recibiendo tratamiento de quimioterapia?

“LO QUE EL PACIENTE DEBE SABER...”

ALEJANDRO PALACIOS

Enfermero Jefe
Unidad de Hematología
Hospital San José



Es importante que los pacientes pregunten cualquier inquietud acerca de su cuidado, a los médicos o a los profesionales encargados.

“El paciente debe conocer el diagnóstico que tiene, los medicamentos que va a recibir, el tiempo de tratamiento y los posibles efectos secundarios.”

Es importante tener en cuenta, que en general, los hábitos alimenticios cambian y por eso el paciente debe indagar con los profesionales de salud acerca de los alimentos fundamentales para brindar la nutrición y energía necesaria, que le permitan afrontar su proceso de tratamiento.

Debe además identificar aquellos que tolera mejor y también los que sean de su mayor agrado.

“El paciente debe conversar con su médico tratante y con el personal de enfermería acerca de los posibles efectos secundarios, producto de los medicamentos que recibe.”

Esto le permitirá estar preparado en caso de tener algún efecto indeseado.

Conocer los síntomas de alerta para acudir a urgencias, también es sumamente importante, esto le dará mayor control y seguridad al paciente y a su cuidador, porque tendrán claro lo que se puede manejar en casa y lo que no.

Por ejemplo la fiebre mayor a 38°C, es una alerta que amerita acudir al servicio de urgencias de manera inmediata, a fin de disminuir el riesgo de complicación.

“Nunca es recomendable auto medicarse, mucho menos en un paciente con una condición hemato oncológica. Ante fiebre o dolor, se debe consultar al médico tratante.”

Cada paciente es un universo diferente, requiere de cuidados específicos para el tratamiento que recibe.

“Mi mayor recomendación es siempre preguntar ante cualquier duda, ya que no existen preguntas obvias.”

PREMIAMOS LA FORTALEZA Y EL VALOR EN FUNCOLOMBIANA ERIKA BARBOSA ES LA NUEVA "MUJER CON CÁNCER," EJEMPLO DE CORAJE Y VALENTÍA



El pasado 30 de septiembre se llevó a cabo en Bogotá la celebración de la 6° versión del Premio al Coraje y la Valentía de una mujer con cáncer. Dieciséis mujeres con cáncer hemato oncológico se postularon al premio, compartiendo su historia de valor y fortaleza.

Un jurado conformado por seis personas fue el encargado de elegir a las tres finalistas y a la ganadora. Fue así como Erika Barbosa de 24 años de edad, diagnosticada con leucemia mieloide aguda, se hizo merecedora del premio 2017; el actor colombiano Goerge Slebi fue nuestro invitado especial para hacer entrega de este reconocimiento.

Ella ha sobrevivido a dos trasplantes de médula ósea, el segundo muy recientemente, pues tuvo una recaída tardía de su enfermedad en

2016; sin embargo, el diagnóstico y el tratamiento no han impedido que Erika siga adelante con su vida. En el año 2014 se graduó como terapeuta respiratoria y hasta el momento de su recaída pudo ejercer su profesión y llevar una vida normal.

El cáncer le ha permitido vivir la vida a plenitud y desarrollar su vocación de servicio, la cual ha podido desarrollar como voluntaria en Funcolombiana.

Las otras dos finalistas fueron Mónica Vega diagnosticada desde hace 14 años con Linfoma Hodgkin y la cartagenera Sandra Rosero, quien vive desde hace 22 años con leucemia mieloide crónica. Las tres recibieron el reconocimiento a su esfuerzo, a sus valores y a esa gran capacidad de sobreponerse al cáncer y seguir adelante con la vida.

HOMENAJE PÓSTUMO A DIANA VALENZUELA CADENA, UNA MUJER EJEMPLO DE AMOR POR LA VIDA

El pasado 13 de agosto y después de un largo proceso de lucha por la vida, "Dianita" partió al cielo, dejando un gran legado a todas las personas que viven con cáncer. Para ella la vida era "un ratico", por eso se esforzó por vivirla a plenitud, disfrutando cada momento y siendo feliz a pesar de los altibajos.

Su fuerza y su coraje le alcanzaron no solo para afrontar su propio proceso, sino también para ayudar a otros, llevando siempre palabras de esperanza y consuelo.

Sus padres recibieron de manos de Yolima Méndez, Presidenta de la Fundación, un homenaje póstumo para esa hija ejemplar y valiente, que hasta el último momento de su vida supo vivir.



SEXTO ENCUENTRO REGIONAL SOBRE DERECHO A LA SALUD Y SISTEMAS DE SALUD. - Santiago de Chile, septiembre 6 al 8.

El Banco Mundial junto con el Ministerio de Salud de Chile, llevaron a cabo la 6° versión del Encuentro Regional sobre Derecho a la Salud y Sistemas de Salud, enfocado en la ética y la transparencia en el acceso a medicamentos.

Delegaciones de diferentes países de la región como Brasil, Argentina, Uruguay, Ecuador, Costa Rica, México y Colombia, así como Corea del Sur, compartieron experiencias sobre transparencia en la negociación

y acceso a la información de medicamentos e insumos médicos; ética y conflictos de interés en la gestión de los medicamentos; regulación de precios y acuerdos de riesgo compartido, entre otros. Fue un encuentro muy enriquecedor en el que representantes de la rama judicial, legislativa y ejecutiva, debatieron a través de paneles y grupos de discusión acerca de oportunidades de aprendizaje colaborativo en derecho a la salud.



La representación por parte de la sociedad civil, estuvo dada con la presencia de Myriam Estivil, directora de la Fundación Chilena de Enfermedades huérfanas y Yolima Méndez, presidenta de la Fundación Colombiana de Leucemia y Linfoma.

LA REVISTA THE ECONOMIST LLEVÓ A CABO SU EVENTO WAR ON CANCER, EN LA CIUDAD DE BOGOTÁ. - Septiembre 19.

El pasado 19 de septiembre se llevó a cabo en Bogotá War on Cancer - Guerra contra el cáncer, evento regional que tuvo el propósito de examinar y debatir acerca del control del cáncer, acceso y desigualdad en América Latina.

El evento se basó en el informe elaborado por The Economist Intelligence Unit, que analizó las brechas que enfrentan los gobiernos en su lucha contra el cáncer y su esfuerzo por mejorar las políticas de prevención. Dicho informe se centra en particular en 12 países de América Central y América del Sur escogidos por diversos factores, entre ellos el nivel de desarrollo económico: Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Ecuador, México, Panamá, Paraguay, Perú y Uruguay.

Mediante una metodología de panel, diversos invitados abordaron temas relacionados con innovación y sistemas de salud, cobertura

universal, detección temprana, inequidad en el acceso, entre otros. Nuestra Presidenta Yolima Méndez compartió el panel sobre equidad en el acceso a medicamentos y estado actual de los planes de control del cáncer, con el doctor Alexander Durán, Secretario de Salud de Cali.

Entre las grandes conclusiones de la jornada se resaltan:

La importancia de fortalecer las políticas de prevención; el desarrollo de planes de control del cáncer, ya que varios países de la región aún no los tienen; y el trabajo articulado y conjunto entre todos los actores interesados, ya que todos incluida la industria farmacéutica, los pacientes y los médicos, tienen una mirada importante que aportar a la solución de brechas e inequidad en la región.



Contáctanos
(1) 7 032 394 - 320 2049 620

TU **marca** podría **pautar** aquí

DATO DE INTERÉS

Lo que **Corre por mis Venas 2017** ha sensibilizado sobre la importancia del diagnóstico oportuno en leucemia, linfoma y mieloma en el adulto a:

- 378 **futuros médicos** de las Universidades Juan N. Corpas, Militar y Fundación Universitaria Ciencias de la Salud - FUCS en Bogotá; así como Universidad del Norte en Barranquilla.

- Más de 100 **médicos del Distrito**.

Aún debemos visitar a los futuros médicos de la Universidad El Bosque y Universidad del Rosario en Bogotá.

15.000 **corredoras** participantes de la **Carrera de la Mujer**, realizada el 17 de septiembre, recibieron información sobre los síntomas del cáncer en la sangre.

RECUERDA QUE...

Nuestra misión es brindar apoyo psicosocial, informar, representar y asesorar a niños y jóvenes con cáncer y a adultos que viven con leucemia, linfoma, mieloma y otras enfermedades hemato oncológicas, así como a sus familias y cuidadores, en todo lo concerniente a su enfermedad y el sistema de salud.

Recuerda que nos puedes encontrar en :



/funcolombiana



/LeucemiaLinfoma



/funcolombianadeleucemiaylinfoma.org

y

también

www.funleucemialinfoma.org



Reserva este espacio para tu marca
contáctanos:
(1) 703 2394 - 320 2049620



Si eres Paciente de Leucemia Linfocítica Crónica

...Y quieres participar de un estudio
liderado por la fundación para
conocer más tus necesidades

¡Comunícate con nosotros!

Teléfonos: 7032394 - 3202049620
Pacientes@funleucemialinfoma.org



Fundación Colombiana de
leucemia y linfoma
• Inspiradores de vida •