

# LEUCEMIA

La leucemia es un tipo de cáncer que se origina en las células sanguíneas. Empieza cuando los glóbulos blancos (linfocitos) crecen de manera descontrolada y sobrepasan en número a las células normales. Esto hace que al cuerpo le resulte difícil funcionar de manera adecuada.

La leucemia se origina en la médula ósea, la parte interior más blanda de ciertos huesos donde se producen nuevas células sanguíneas, y rápidamente se propaga a la sangre. Desde allí puede llegar a otras partes del cuerpo.

## ¿Cuáles son los tipos de leucemia?

Existen muchos tipos de leucemia, que pueden ser de crecimiento rápido (aguda) o de crecimiento más lento (crónica). Una leucemia se define como linfocítica o mieloide en función del tipo de célula que la origina; además tiende a comportarse de una manera diferente y su abordaje terapéutico también varía. Estos son los tipos de leucemia para la edad adulta. Aunque las leucemias agudas también se presentan en la niñez, se comportan de manera diferente en niños, jóvenes y adultos:

- Leucemia linfoblástica aguda (LLA)
- Leucemia mieloide aguda (LMA)
- Leucemia linfocítica crónica (LLC)
- Leucemia mieloide crónica (LMC)
- Leucemia de células pilosas

## LEUCEMIA DE CÉLULAS PILOSAS (LCP)

Generalidades que debes conocer sobre la LCP

- La leucemia de células pilosas es un tipo de cáncer mediante el cual la médula ósea produce demasiados linfocitos (un tipo de glóbulo blanco).
- La leucemia puede afectar los glóbulos rojos, los glóbulos blancos y las plaquetas.
- El sexo y la edad pueden afectar el riesgo de presentar leucemia de células pilosas.
- Entre los signos posibles de LCP se incluyen las infecciones y el dolor debajo de las costillas.
- Para detectar (encontrar) y diagnosticar la leucemia de células pilosas se usan pruebas que examinan la sangre y la médula ósea.
- La mayoría de personas diagnosticadas con LCP tienen una buena calidad de vida con los respectivos cuidados médicos.

## ¿Cuáles son los factores de riesgo de la LCP?

**Exposición a la radiación:** la exposición a altas dosis de radiación (tales como ser un sobreviviente de la explosión de una bomba atómica o de un accidente de reactor nuclear) aumenta el riesgo de LCP.

**Edad:** es más común el diagnóstico de LCP en personas mayores.

## ¿Qué signos y síntomas se presentan en una LCP?

- Debilidad o cansancio.
- Fiebre o infecciones frecuentes.
- Sangrado o presentación de moretones con facilidad.
- Respiración corta.
- Pérdida de peso sin razón aparente.
- Dolor o sensación de llenura bajo las costillas.
- Nódulos no dolorosos en el cuello, las axilas, el estómago o la ingle.

## ¿Qué pruebas se suelen realizar para validar el diagnóstico?

**Examen físico y antecedentes:** examen del cuerpo para revisar el estado general de salud e identificar cualquier signo de enfermedad, como una infección o cualquier otra cosa que parezca extraña. También se toman datos sobre los hábitos de salud del paciente, así como los antecedentes de enfermedades y los tratamientos aplicados.

**Cuadro Hemático:** procedimiento para el que se toma una muestra de sangre y se analiza para comprobar:

- La cantidad de glóbulos rojos y plaquetas.
- La cantidad y tipo de glóbulos blancos.
- La cantidad de hemoglobina (la proteína que transporta el oxígeno) en los glóbulos rojos.
- La porción de la muestra compuesta por glóbulos rojos.

**Frotis de sangre periférica:** procedimiento en el que se analiza una muestra de sangre para determinar si hay células blásticas, la cantidad y clases de glóbulos blancos, la cantidad de plaquetas y cambios en la forma de los glóbulos.

**Aspiración de médula ósea y biopsia:** extracción de una muestra de médula ósea, sangre y un trozo pequeño de hueso mediante la inserción de una aguja hueca en el hueso de la cadera o el esternón. Un patólogo observa y analiza las muestras de médula ósea, sangre y hueso al microscopio para determinar la presencia de células anormales.

**Inmunofenotipificación:** prueba de laboratorio en la que se examinan los antígenos o marcadores de la superficie de una célula de sangre o médula ósea para determinar su tipo. Esta prueba se realiza para diagnosticar el tipo específico de leucemia al comparar las células cancerosas con las células normales del sistema inmunitario.

**Citometría de flujo:** prueba de laboratorio para medir el número de células de una muestra, el porcentaje de células vivas de una muestra y ciertas características de las células, como el tamaño, la forma y la presencia de marcadores tumorales en la superficie de las células. Las células se manchan con un tinte sensible a la luz, se colocan en un líquido y se pasan en un flujo ante un láser u otro tipo de luz. Las mediciones se basan en la manera en que el tinte fotosensible reacciona ante la luz.

**Análisis citogenético:** prueba de laboratorio en la que se observan las células de una muestra de tejido bajo un microscopio para verificar si hay ciertos cambios en los cromosomas.

**Prueba de mutación genética:** prueba de laboratorio que se realiza con una muestra de médula ósea o de sangre para determinar si hay mutaciones en el gen BRAF. Una mutación en el gen BRAF se encuentra a menudo en pacientes de leucemia de células pilosas.

**Radiografía de tórax:** una radiografía de tórax puede ayudar a determinar si los órganos o los ganglios linfáticos en el tórax están hinchados. También puede ver si la persona tiene una infección pulmonar.

**TAC (tomografía axial computarizada):** usan rayos X para producir imágenes detalladas del interior del cuerpo. Esta prueba puede ayudar a determinar si la leucemia se ha propagado a los ganglios linfáticos en el tórax o a órganos como el bazo o el hígado.

### ¿Qué tratamientos se utilizan para enfrentar la enfermedad?

**Observación:** vigilancia estrecha de la afección de un paciente sin administrar ningún tratamiento hasta que los síntomas se presenten o cambien. Durante este período, se tratan los problemas causados por la enfermedad, como las infecciones.

**Terapia dirigida:** los medicamentos de terapia dirigida son tratamientos nuevos que pueden usarse para determinados tipos de leucemia. Estos medicamentos afectan principalmente a las células cancerosas y no a las células normales del cuerpo. Estos pueden funcionar incluso si otro tratamiento no funciona. En este

caso se utiliza el anticuerpo monoclonal (rituximab).

**Quimioterapia:** uso de medicamentos para eliminar las células cancerosas. Este es el principal tratamiento para la mayoría de los tipos de leucemia.

Generalmente los medicamentos se suministran en una vena, en la columna vertebral o en forma de píldoras (pastillas). Una vez que los medicamentos ingresan en la sangre, se propagan por todo el cuerpo. Los médicos suministran quimio en ciclos, cada ciclo es seguido de un periodo de descanso.

La quimio puede tener muchos efectos secundarios como:

- Caída del cabello
- Úlceras en la boca
- Pérdida del apetito
- Diarrea
- Náuseas y vómitos
- Mayor riesgo de infecciones (debido a los recuentos bajos de glóbulos blancos)
- Tener moretones y sangrar con facilidad (debido a los recuentos bajos de plaquetas)
- Cansancio (causado por los recuentos bajos de glóbulos rojos)
- Sin embargo, estos problemas tienden a desaparecer después de que finaliza el tratamiento. Existen algunas maneras de tratar la mayoría de los efectos secundarios de la quimio.

**Esplenectomía:** cirugía para extraer el bazo.

**Estudios clínicos:** son estudios de investigación que prueban el efecto de medicamentos u otros tratamientos nuevos en las personas. Ellos comparan los tratamientos convencionales con otros que pueden ser mejores. Puede ser una gran oportunidad para usted y otros pacientes.

Si desea aprender más sobre los estudios clínicos, empiece preguntando al médico si su clínica u hospital participa en estudios clínicos.

### ¿Qué debo saber acerca de otros tratamientos de los que he oído hablar?

Cuando una persona tiene cáncer podría escuchar sobre otras maneras de tratar el cáncer o sus síntomas. Estas opciones pueden que no sean siempre tratamientos médicos convencionales. Estos tratamientos pueden ser vitaminas, hierbas, dietas especiales entre otros. Probablemente usted quiera saber sobre estos tratamientos, pero muchos de ellos no han sido comprobados, incluso algunos son perjudiciales.